

# 5. UUTISKIRJE

Maaliskuu, 2020

## TERVETULOA UNWIND- PROJEKTIN

### 5. UUTISKIRJEEN PARIIN!

Kaikki projektin tuotokset ovat saatavilla verkkosivuilla. Verkkosivuilta löytyy:

- **Uranhallinnan työkalupakki sisältäen 12 uranhallintaresurssia**, jotka pohjautuvat skotlantilaiseen uranhallinnan puitekehykseen käsitellen 4 teemaa (ITSE, VAHVUUDET, NÄKÖALAT, VERKOSTOT).
- **Taitojen kehittämisen työkalupakki**, jonka videot perustuvat neljään keskeiseen työelämässä vaadittavaan taitoon (KOMMUNIKAATIO, TIIMITYÖ, JOHTAJUUS, ONGELMANRATKAISU).
- **Stressinhallinnan työkalupakki**, joka perustuu neljään keskeiseen työelämän stressiin liittyvään aiheeseen (TIEDÄ MIKÄ ON TÄRKEÄÄ; VÄHEMMÄN VIHAA, VÄHEMMÄN STRESSIÄ; ORGANISOINTITAITOT; TUKIVERKOSTOT).
- **Täydennyskoulutusohjelma**, joka perustuu tuotoksiin IO1, IO2 ja IO3.
- **Verkko-oppimisportaali** varmistaa, että kohderyhmillä on pääsy kaikkiin oppimateriaaleihin.

## Kuinka voit hyötyä projektin tuotoksista?

UNWIND-projektin puitteissa kehitettiin myös täydennyskoulutusohjelma. Koulutusohjelman suorittaneet osallistujat osaavat:

- Hallita nuoren työntekijän mentorin roolin yrityksessä tai organisaatiossa.
- Auttaa empaattisesti ja tehokkaasti nuorta työntekijää, jolla on ongelmia työpaikalla.
- Laatia ja johtaa mentorointiohjelmaa, joka auttaa uusia työntekijöitä kehittämään tarvittavia ja käytännön taitoja ja parantamaan heidän toimintaansa yrityksessä tai organisaatiossa.
- Käyttää UNWIND-projektin 36 teemallista videoesitystä keskustelun tukena, aiheen analysoinnissa, ongelmien tunnistamisessa ja uusien taitojen hankintaan.
- Luoda esityksen mistä tahansa mentorointiin tarvittavasta teemasta.

Kaikki oppimateriaalit ovat saatavilla verkkosivuilla [www.unwind.work](http://www.unwind.work). Käy verkkosivuilla, rekisteröidy ja hyödy työmme hedelmistä!

The logo for UNWIND, with the word 'UNWIND' in a bold, sans-serif font. The 'U' and 'N' are orange, while 'WIND' is grey. The logo is set against a background of a person swinging on a swing set over a beach and ocean, with stylized orange and yellow clouds above and below the text.

Reducing Workplace Stress for Young People by Building Career Management Skills